



COMITE DÉPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue Grand Est

3, Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

<https://judo68.ffjudo.com>

Commission DIVERS PRATIQUES FFJDA

Bilan de la saison 2025-2026

1. JU-JITSU

A. REGROUPEMENT MENSUEL

Bernard Burgunder a proposé tous les 1^{ers} jeudis de chaque mois dès le 2 octobre, un regroupement de Jujitsu, afin de préparer la partie Jujitsu du passage de grades de la ceinture noire 1Dan et plus.

Ce regroupement a eu lieu au centre sportif Fernand Bourger de Thann jusqu'en décembre, mais il a été décidé de déplacer ces regroupements au Duopole d'Ensisheim (merci pour l'accueil) qui est un lieu plus central dans le Haut-rhin et donc plus facile d'accès.

La soirée est toujours conviviale avec un nombre variable de participants : 18 / 8

→ Échauffement avec éducatifs en commun puis travail à la carte. Certains découvrent, d'autres se perfectionnent. Certains clubs découvrent le regroupement, qui existe pourtant depuis quelques années !

Une participation de 5€ par judoka a été demandé.

B. NE-WAZA

José ALMOUNZI a organisé tous les 3^{eme} vendredi de chaque mois à PFASTATT, une soirée NE WAZA afin de pratiquer du NE WAZA Judo et JJB en randoris.

Très bonne : en moyenne 20 à 25 participants

Cette saison, 4 participants phases finales championnat de France Jujitsu Fighting: **BAUMEISTER** Julien (*CJJ PFASTATT*), **CHROUKATE** Younesse (*CJJ PFASTATT*), **DUPUIS** Gratien (*JC KANO HUNINGUE JUDO*) et **NAAS** Christophe (*JC KANO HUNINGUE JUDO*)

C. FORMATION

Formation Jujitsu Arbitres – Commissaires
Avec Rencontre Amicale

Le dimanche 19 Octobre 2025 à Ensisheim Dojo Duopole

Merci à Maurice BASCHUNG, et Jérémy MONNERIE Président du Club d'Ensisheim pour la mise à disposition de la Salle.

L'idée originale : Mettre en route d'une dynamique du Jujitsu dans le Haut Rhin.

Le matin est axé sur les formations techniques encadrées par des experts en Jujitsu Combat et Jujitsu Ne-Waza (Brésilien). Nous avons proposé des combats arbitrés l'après-midi pour l'entraînement des pratiquants, des Arbitres et Commissaires. L'objectif de ce regroupement est de faire une mise à jour pour chacun concernant les règles sportives et



COMITE DÉPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue Grand Est

3, Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

<https://judo68.ffjudo.com>

de faire découvrir les disciplines. De ce fait, la journée a été ouverte à tous à partir de minimes (14ans) licenciés, inscriptions via Extranet.

Un stage UV4 était possible sur cette formation.

Formateurs Roland GAY pour les Commissaires et Harry HERBAUT pour les Arbitres

Nous avons eu la visite de Céline (Secrétaire du CD68) et d'Isabelle (Secrétaire administrative du CD68) pour quelques prises de vues.

La mise en place de cette journée a permis de mettre la lumière sur des détails, où la vigilance est de mise.

- Inscriptions via Extranet
 - La validation des certificats médicaux en compétition à jour
 - Au niveau organisation : changement des commandes de repas et tarifs
- Deux secouristes étaient présents pour la rencontre de l'après-midi.

Cette journée était placée sous l'égide de la bienveillance.

D. STAGES ATEMIS

Deux stages ATEMIS ont été mis en place au cours de la saison.

Le premier stage a rassemblé 8 inscrits, tandis que le second a compté 5 participants.

Ces temps de pratique ont permis de travailler à la fois les aspects techniques et la posture, avec une attention particulière portée sur la prise de distance et le positionnement dans l'action.

Le contenu pédagogique a également permis une approche progressive vers le randori atemi, offrant aux pratiquants une mise en situation favorisant l'adaptation, la lecture de distance et la fluidité des échanges.

Ces stages ont constitué un espace de travail complémentaire pour approfondir les fondamentaux et développer les compétences des participants.

2. VETERANS

- 2 regroupements VETERANS ont été organisés au début de la saison, mais au vu du peu de participants, ces regroupements n'ont pas été reproposés.
- Néanmoins, en novembre, le Dojo de Paris a accueilli les **Championnats du Monde Vétérans de Judo**.

Parmi les nombreux participants venus du monde entier, plusieurs judokas haut-rhinois ont fièrement représenté nos couleurs et ont su se distinguer par leur engagement, leur combativité et leur esprit sportif.

En **-48 kg**, **Fitta OULHACI** (Colmar Judo) s'offre une **magnifique médaille de bronze** au terme d'un parcours exemplaire et maîtrisé.

En **-63 kg**, sa camarade de club **Marjorie PALANGIÉ**, également membre du Comité du Haut-Rhin, décroche une



COMITE DÉPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées - Ligue Grand Est

3, Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

<https://judo68.ffjudo.com>

très belle 5ème place, tout comme **Mathieu NAST** (-60 kg, Judo Club de Guebwiller), auteur d'un parcours solide dans une catégorie particulièrement relevée.

Bien d'autres Haut-Rhinois étaient engagés sur ces championnats dans différentes catégories (**Sébastien FEUILLET** – Dojo Altkirch, **Jean-Frédéric FOUACHE** – Dojo Altkirch, **Damien HONIG** – Wittenheim, **Mickaël HUSSON** – Guebwiller, **Cyrille IGNACZAK** – Merxheim, **Quentin MATHIEU** – Dojo Altkirch, **Enzo MOUGEOT** – Dojo Altkirch, **Jérôme PETIT** – Wintzenheim et **Daniel RONCALEZ** – Wintzenheim), et n'ont pas atteint les phases finales. Quoi qu'il en soit, toutes et tous ont vécu, sur le sol français, une **expérience inédite et inoubliable**, riche en émotions, en rencontres et en enseignements.

Le Comité du Haut-Rhin de Judo adresse ses **félicitations** à ces judokas exemplaires pour leurs **performances remarquables** et pour l'image positive qu'ils véhiculent sur la scène internationale !

- Un groupe WhatsApp, initialement créé pour les vétérans Bas-rhinois, a été renommé VETERANS 67/68. Ce groupe est ouvert à tous les vétérans alsaciens, compétiteurs ou non. Il permet de créer une dynamique et une entraide entre vétérans. Les regroupements, stages, rencontres y sont mis en avant et les responsables 67/68 sont présents afin de répondre aux éventuelles questions. Du co-voiturage est également proposé, afin de permettre à tous de participer au circuit officiel.

3. DISCIPLINES ASSOCIEES

Un travail de rapprochement a été effectué avec les clubs de Kendo et de Iaido du département trop longtemps mis de côté.

Afin de promouvoir leurs pratiques leurs stages et compétitions sont désormais diffusés sur la circulaire mensuelle et sur le réseau social Facebook.

Ces « retrouvailles » vont s'inscrire dans le temps afin de retrouver une confiance dans le CD68.

Kendo

- 08/09 novembre 2025 : Stage Kendo au féminin, encadrée par Lyna MAAZIZ 6ème Dan
- 23 janvier 2026 : démonstration au Kagami Biraki
- 11/12 avril 2026 : Stage Naginata Grand Est

Iaido

- 23 janvier 2026 : démonstration au Kagami Biraki
- 07/08 février 2026 : Stage ZNKR du grand-est, étude des 12 Kata à Rhinau, animé par le DTR Alsace Dominique LOSSON, 7ème Dan
- 07/08 mars 2026 : Women in iaido - Séminaire international féminin au CSRA de Mulhouse, avec la participation d'encadrante Japonaise, Belge et Italienne
- 21-22 mars 2026 : Stage organisé par le DTR Alsace, Dominique LOSSON, 7ème Dan, à Saales (67)