



# STAGE POST TOURNOI

## AVEC ARTHUR CLERGET

**Dimanche 23 avril 2023**  
de 9h à 17h

*Niveau : de benjamins à séniors*

*Tarif : 15€ la journée pour les athlètes*  
*Gratuit pour les professeurs accompagnants*  
*(repas non compris, tiré du sac).*  
*Vente de boissons sur place.*



**RENDEZ-VOUS À LA  
PALESTRE D'ALTKIRCH  
RUE DE HIRTZBACH**

### PROGRAMME :

08H00-09H00  
ACCUEIL CLUB

09H00-10H00  
TAISO

10H00-12H00  
NE WAZA

12H00-14H00  
PAUSE DÉJEUNER

14H00-15H00  
TAISO

15H00-17H00  
TACHI WAZA

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 20 AVRIL 2023 SUR L'EXTRANET**