



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

Judo, Jujitsu, Kendo et disciplines associées

Ligue Grand Est

3 Rue de Thann – 68200 MULHOUSE

✉ cd68judo@wanadoo.fr

<http://www.judo68.ffjudo.com>

Récapitulatif des manifestations départementales :

DECEMBRE 2022

- Jeudi 1^{er} décembre : **Regroupement Jujitsu et Kata** au C.S.R.A. de Mulhouse (de 19h30 à 21h30)
- Samedi 3 décembre : **Perfectionnement Judo** au Dojo du Duopole d'Ensisheim (de 13h30 à 18h)
- Mardi 6 décembre : **Préparation U.V.1 & U.V.2 à Horbourg-Wihr** (du 20h à 21h30)
- Samedi 10 décembre : **Coupes du Haut-Rhin Minimes** au C.S.R.A. de Mulhouse (voir horaires sur l'Extranet)
- Jeudi 15 décembre : **Regroupement Cadet(te)s-Junior(e)s-Sénior(e)s** de 20h à 22h au C.S.R.A. de Mulhouse
- Vendredi 16 décembre : **Soirée randori ne-waza** de 19h30 à 21h au dojo du Cosec de Pfaffstatt (voir circulaire)
- Dimanche 18 décembre : **Tournoi Sénior(e)s Excellence d'Épinal** (voir plaquette)
- **Stages JEUNES** vacances de Noël au dojo du C.S.R.A. de Mulhouse (voir circulaire) :
 - **Benjamin(e)s** : lundi 19 & mardi 20 décembre
 - **Poussin(e)s** : mercredi 21 décembre
 - **Minimes** : jeudi 22 & vendredi 23 décembre
 - **Cadet(te)s / Junior(e)s / Sénior(e)s / Vétérans** : mardi 27 & mercredi 28 décembre
- **Jeu**di 29 & vendredi 30 décembre : **Stage KATA pour les enseignants (tous + AS + AC)** au dojo du C.S.R.A. de Mulhouse (voir circulaire)

Version : 3-11-2022 - 22-11-2022 - 6-12-2022

