



NE WAZA FEVRIER

➤ **SOIREE RANDORI NE WAZA**

✓ **Vendredi 20 Février 2026**

19h30 à 21h

Dojo du Cosec

PFASTATT

• **Programme :**

Echauffement (20min.éducatifs)

RANDORIS NE WAZA au choix

- JUDO**
- JUDO JUJITSU (dit brésilien)**

Encadrement :

JOSE ALMOUZNI