

# CHALLENGES ACADEMIQUES

## JUDO

MERCREDI 29 JANVIER 2024

Dojo CREPS Strasbourg

Collèges de 12h30 à 15h30

Lycées de 14h30 à 18h



Qualificatifs par équipes ou par couples pour  
le championnat de France UNSS de JUDO  
et

le championnat de France UNSS de KATA  
du 1 au 3 avril 2025 à La Roche Sur Yon

Inscription auprès de ton professeur d'EPS

# CHALLENGES ACADEMIQUES JUDO

## Collèges et Lycées-Combats et katas

**Mercredi 29 janvier 2025**  
**Dojo du CREPS de Strasbourg**

12h30 : accueil et début des pesées collèges  
13h30 : fin des pesées collèges – Echauffement libre  
14h : début des combats collèges – Epreuves kata collèges à l'issue des compétitions.  
14h30 à 15h00 : pesées lycées  
15h30 début de la compétition lycées – Epreuve kata à l'issue de compétitions  
16h podiums collèges  
17h30 podiums lycées

Pour participer à cette compétition, l'élève devra obligatoirement être licencié à l'UNSS. Chaque association sportive de collège ou de lycée pourra inscrire de 1 à plusieurs judokas.

Pour être qualifié aux championnats de France il faudra cependant répondre aux critères suivants :

- être 2 élèves du même établissement pour le CF Kata

ou

-être 4 judokas du même établissement pour le CF Judo. (Voir précisions ci-dessous)

## Challenge académique Judo collèges

### Elèves né(e)s en 2011 -2012 uniquement

Pour participer à cette compétition, l'élève devra obligatoirement être licencié à l'UNSS.

Le règlement Minimes France judo sera appliqué.

Temps de combat : 3mn

Grade minimum : ceinture orange- vérification sur présentation du passeport lors de la pesée.

Catégories de poids Filles : -36/-40 /-44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70/+7

Catégories de poids Garçons : -34/-38/-42/-46 / -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / +73

## Challenge académique Judo Lycées

### Élèves né(e)s en 2007 -2008 -2009 et 2010 (avec surclassement)

- Pour participer à cette compétition, l'élève devra obligatoirement être licencié à l'UNSS.
- Compétition interdite aux élèves SHN listés

Le règlement cadet France judo première division sera appliqué.

**Temps de combat** : 4mn

**Grade minimum** : ceinture verte (vérification sur présentation du passeport)

**Catégories de poids filles** : - 44 / -48 / -52 / -57 / -63 / -70 / +70

**Catégories de poids garçons** : -50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90

## Jeunes arbitres – Jeunes commissaires sportifs

Les combats sont arbitrés par des jeunes arbitres et supervisés par des adultes.

Une documentation est mise en ligne sur le site de l'UNSS pour les accompagner dans ce parcours :

Livret « je suis jeune arbitre en judo » (lien en fin de ce document)

Les tables seront gérées par des jeunes commissaires sportifs.

Les meilleurs jeunes arbitres pourront postuler pour accompagner les équipes collèges ou lycées qualifiées au championnat de France.

## Challenge académique kata

Kata collèges : élèves né(e)s en 2009 -2010 – 2011 et 2012

Kata lycées : élèves né(e)s en 2006 – 2007 -2008 – 2009 et 2010 avec surclassement

Ces challenges s'organiseront dans la continuité du challenges « combat » collèges et lycées et répondent au besoin et à l'importance d'étudier les trois premières séries du nage no kata.

Ces challenges permettront à vos élèves de progresser dans une voie différente et complémentaire et de vivre une autre forme de compétition en judo.

Composition de l'équipe : être deux judokas, mixité possible.

Prérequis : connaître les trois premières séries du nage no kata ainsi que le rituel d'ouverture et de fermeture du kata.

Cette compétition sera jugée par des hauts gradés et auto évaluée par les participants eux-mêmes. (si le nombre de participants le permet ).

A noter : il sera possible de faire deux challenges : combats puis kata – deux fois plus de chance de se qualifier pour un championnat de France !

## Inscriptions

Les inscriptions se font en ligne sur le site sur Opuss par le professeur d'EPS  
En cas de difficulté, merci de contacter le service régional UNSS.

Les inscriptions sont ouvertes du **12 décembre 2024 au 27 janvier 2025**

**Aucune inscription ne sera acceptée sur place.**

## Championnats de France UNSS Judo et Kata

**Tous les challenges sont qualificatifs pour les championnats de France UNSS de judo et kata du 1 au 3 avril 2025 à La Roche sur Yon**

- **Modalités de qualification au championnat de France**

À l'issue du challenge académique un classement sera effectué pour désigner les  
2 équipes qualifiées : 1 en collèges et 1 en lycées  
Chaque combattant rapporte des points en fonction de son classement dans sa catégorie de poids.

Chaque AS qui a la possibilité de qualifier son équipe au championnat de France, désignera lors de la pesée, son combattant officiant aussi comme jeune coach. Il sera évalué et certifié académique par un professeur responsable et spécialiste de l'activité.

### **Composition de l'équipe**

**Collèges Mixtes :** 4 judokas (2 garçons au maximum) + un jeune coach, certifié académique et compétiteur intégré à l'équipe  
+ un jeune arbitre désigné par la commission mixte régionale à l'issue du championnat d'académie.

**Lycées Mixtes:** 4 judokas (2 garçons au maximum) + un jeune coach, certifié académique et compétiteur intégré à l'équipe + un jeune arbitre désigné par la commission mixte régionale à l'issue du championnat d'académie

### **Kata collèges et lycées**

Le couple champion d'académie sera qualifié pour le championnat de France UNSS de kata.

Lien vers les documents UNSS-Judo :  
<https://opuss.unss.org/article/83262>

### **Contact**

**Catherine SCHUBNEL – directrice du service régional Académie de Strasbourg  
Membre de la commission mixte Judo – Déléguée technique Judo UNSS**

Tel : 03 88 92 19 70

Port. : 06 27 96 22 65

Mail : [catherine.schubnel@unss.org](mailto:catherine.schubnel@unss.org)