

Stages

Commission Divers Pratiques FFJDA

ATEMIS



DUOPÔLE

Rue de Castroville, 68190 Ensisheim

Encadrant :
Vincent MURA
2ème Dan Judo
3ème Dan Karaté
DEJEPS Karaté

De minimes à vétérans
pour débiter ou se perfectionner,
de la technique vers le randori

Stage 1 - Atemi poing

Samedi 28 mars 2026

10h - 11h30

Stage 2 - Atemi pied

Samedi 25 avril 2026

13h30 - 15h



10€ par stage

Inscription via l'Extranet,
Règlement via Hello Asso

