



Le judo Club Ensisheim vous invite

En soutien au téléthon les 29 et 30 novembre 2024

Lieu : Duopôle d'Ensisheim, rue de Castroville.

L'animation est ouverte à tous les clubs du département. Une participation de 2 euros est demandée par participant et est reversée intégralement au Téléthon.

Programme du vendredi 29 novembre :

☒ *Réservé uniquement aux licenciés du département.*

17h – 18h30 : Entraînement enfants de 6 à 9 ans.

18h30 – 20h : Entraînement enfants de 10 à 14 ans.

20h – 22h : Entraînement + 15 ans et adultes.

22h – 00h : Randori au sol et debout.

Programme du samedi 30 novembre :

☒ *Ouvert à tous.*

9h – 10h : Découverte éveil judo pour les 4 à 6 ans.

10h – 11h : Découverte judo pour les 7 à 9 ans.

11h – 12h : Découverte judo pour les 10 à 14 ans.

13h30 – 15h : Découverte judo et self-défense pour les +15 ans et adultes.

15h – 17h : Le dojo sera ouvert aux inscrits des UV1 et UV2 du 1er décembre en vue de dernières révisions pour ceux-ci. Une contribution de 2 euros sera également demandée pour le Téléthon.

Pour tout renseignement contactez : Maurice Baschung : 06 73 48 52 48.