



COMITE DEPARTEMENTAL DE JUDO DU HAUT RHIN

NE WAZA SEPTEMBRE



SOIREE RANDORI NE WAZA

✓ **Vendredi 18 Septembre 2026**

19h30 à 21h

Dojo du Cosec

PFASTATT

• **Programme :**

Echauffement (20min.éducatifs)

RANDORIS NE WAZA au choix

- **JUDO**
- **JUDO JUJITSU (dit brésilien)**

Encadrement :

JOSE ALMOUZNI